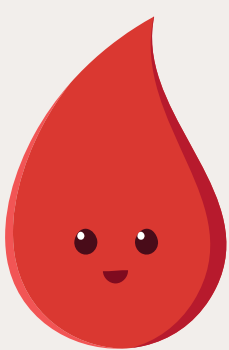


DIA NACIONAL DO

DADOR DE SANGUE 27 DE MARÇO

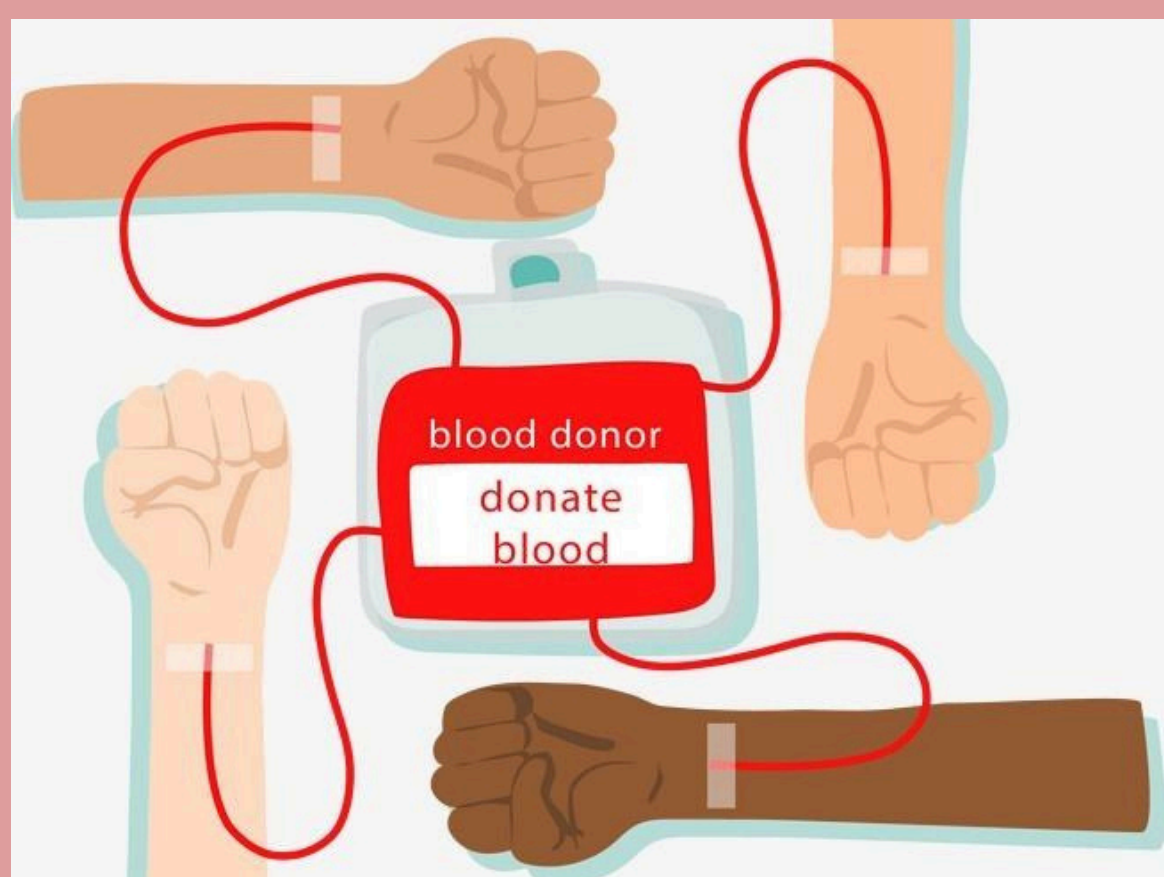


O QUE É DOAR SANGUE?

DOAR SANGUE É UM GESTO VOLUNTÁRIO E SOLIDÁRIO QUE PODE SALVAR ATÉ 3 VIDAS COM UMA ÚNICA DÁDIVA.

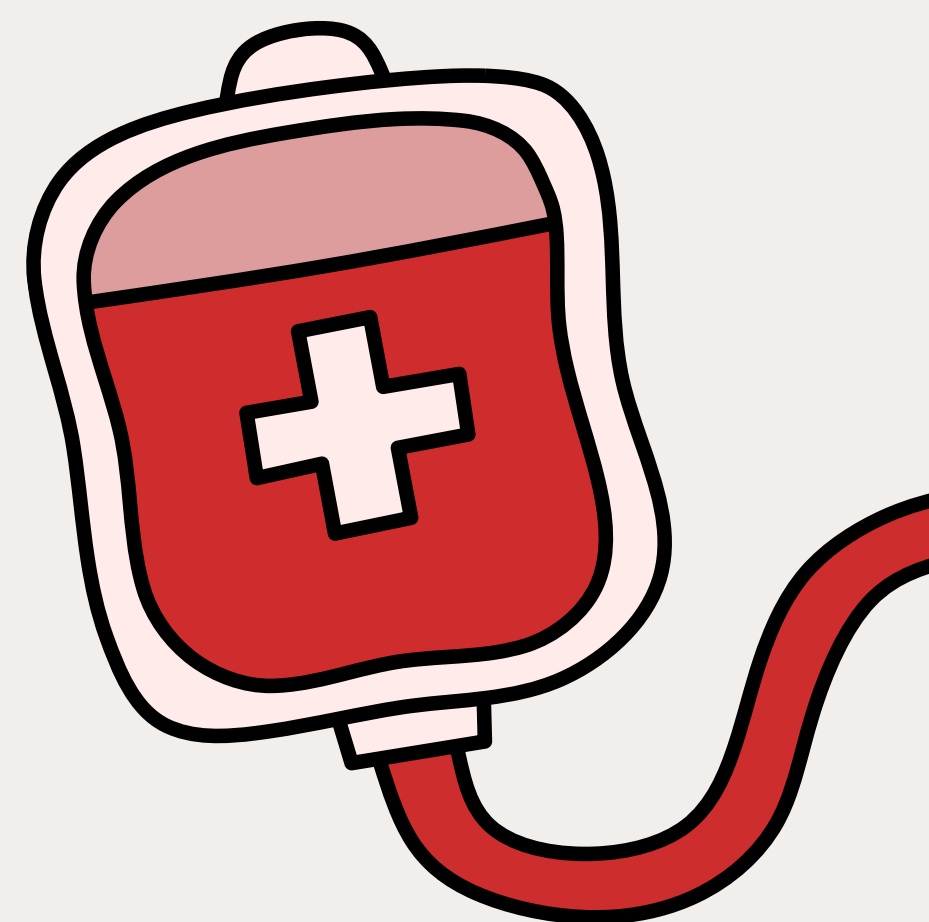
REQUISITOS PARA DOAR

- TER ENTRE 18 E 65 ANOS
- PESAR PELO MENOS 50 KG
- ESTAR SAUDÁVEL NO DIA DA DOAÇÃO
- TER HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS
- APRESENTAR DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO



NÃO PODE DOAR QUEM:

- TEM GRIPE, FEBRE OU INFEÇÃO
- FEZ RECENTEMENTE TATUAGENS OU PIERCINGS (MENOS DE 4 MESES)
- FEZ CIRURGIAS RECENTES
- ESTÁ GRÁVIDA OU AMAMENTAR
- TEM ANEMIA



31 DE MARÇO DIA AGENDADO (PERÍODO DA MANHÃ - 09:00-13:00) PARA DOAÇÃO DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA NA ESCOLA SECUNDÁRIA JÚLIO DANTAS PELA ADSBA (ASSOCIAÇÃO DE DADORES DE SANGUE DO BARLAVENTO DO ALGARVE)